

Lassen Sie sich
verwöhnen



Massageangebot
Jägerwirt Lengau

Intensiv & trotzdem sanft für die totale *Entspannung*

Klassische Ganzkörpermassage

ca. 50 Min., € 46,-

Die klassische Ganzkörpermassage **fördert die Durchblutung der Muskulatur und regt die Hautfunktion an**. Sie lockert Muskelverspannungen, vermittelt Ihrem Körper innere Ruhe und verbessert Ihr allgemeines Wohlbefinden.

Klassische Teilkörpermassage

ca. 25 Min., € 29,-

Bei der klassischen Teilkörpermassage werden die von Ihnen gewünschten Körperbereiche behandelt: Die Muskulatur in den Beinen, im Rücken-, Schulter- oder Nackenbereich wird **gelockert und selbst tief sitzende Verspannungen gelöst**.

Aroma Ganzkörpermassage

ca. 50 Min., € 52,-

Die Aromamassage ist eine ganz besondere Form der Massage. Durch den Einsatz von von ätherischen Ölen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden, können **körpereigene Glückshormone** ausgeschüttet und die Produktion der **Stresshormone reduziert** werden. Durch die ganzheitliche Entspannung werden Muskelverkrampfungen gelöst und Stoffwechselschlacken ausgeschieden.

Fußreflexzonenmassage

ca. 25/50 Min., € 29,-/46,-

Bei der Fußreflexzonenmassage werden die Reflexpunkte an den Füßen stimuliert. Durch ganz spezielle Griffe werden die Zonen, die jeweils einem Körperteil oder Organ im Körper zugeteilt sind, angeregt. Um die **Durchblutung zu steigern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren**.

Gesichts- und Kopfmassage

ca. 25 Min., € 29,-

Sanfte **Streichbewegungen mit Rosenmandelöl** verwöhnen das Gesicht und erzeugen einen Zustand tiefster Entspannung. Das Öl nährt und pflegt die Kopfhaut und das Gesicht. Spezielle Griffe **lockern Verspannungen**. Die Konzentrationsfähigkeit wird gestärkt, **die Sinne geschärft** und die Energieströme wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Klangschalenmassage

ca. 60/90 Min., € 58,-/84,-

Bei der Klangschalenmassage werden eine oder mehrere Klangschalen auf den Körper aufgesetzt und nach einem bestimmten System angeschlagen. Durch die Klänge und Schwingungen wird der gesamte Körper in **sanften Fluss** gebracht, der zu einer **Tiefenentspannung** führt, was sich wohltuend auf Körper, Geist und Seele auswirkt.

indisches Lebenssystem ...

Ayurveda

Ayurveda ist ein bis heute bestehendes indisches Heil- und Lebenssystem.

Es bedeutet übersetzt:
Ayvus = Leben, und Veda = das Wissen
Ayurveda = das Wissen vom langen gesunden Leben

Die alte indische Wissenschaft vom langen gesunden Leben sieht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Ayurvedische Massagen sind ein Teil dieses indischen Lebenssystems. Sie dienen zur Entgiftung des Körpers, lösen Blockaden und helfen, die innere Ruhe und Ausgewogenheit zu finden.



Abhyanga

Ganzkörpermassage

60 Min., € 60,-

Die ayurvedische Ganzkörpermassage Abhyanga ist ein **wohltuender Genuss der Extraklasse**. Es wird mit warmem Sesamöl massiert, welches den ganzen Körper umhüllt. Die Schlacken werden vom Öl aufgenommen. Streichungen und gezielte Massagegriffe bringen die **Energieströme ins Gleichgewicht** und unterstützen so das ganzheitliche Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Die Abhyanga wirkt entgiftend und reinigend, stärkt das Immunsystem, beruhigt bei Stress und verbessert die allgemeine Hautbeschaffenheit.

Shiroabhyanga

Kopf- und Nackenmassage

30 Min., € 34,-

Bei der Shiroabhyanga wird mit sanften Griffen und warmem Sesamöl der Kopf- und Nackenbereich massiert. Harmonische Entspannung vereint Körper, Geist und Seele, die Energieströme werden ins Gleichgewicht gebracht und Stresssymptome verringert.



Terminvereinbarung an der Rezeption oder
direkt bei Julia Enhuber unter 0664/32 11 577